

---

# Índice

---

## NO HACER en la atención a la adolescencia

1. Centrar la atención exclusivamente en demandas biomédicas	7
2. Derivar siempre a salud mental en solicitudes de cambio de género	9
3. Culpabilizar por el consumo de sustancias adictivas	11
4. Realizar citologías en mujeres menores de 25 años	13
5. Ignorar los riesgos del uso de internet y las redes sociales	15
6. Realizar pruebas de imagen para cualquier dolor de espalda	17
7. Solicitar un perfil lipídico sin valorar el riesgo cardiovascular	19
8. Realizar un test de drogas sin informar al menor*	21
9. Prescribir benzodiacepinas ante problemas de ansiedad o insomnio	23

## HACER en la atención a la adolescencia

1. Desarrollar una entrevista centrada en el adolescente*	25
2. Valorar y registrar presión arterial, talla y peso	27
3. Fomentar la autonomía	29
4. Explorar la ideación suicida en adolescentes y jóvenes de riesgo	31
5. Promover la actividad física	34
6. Normalizar la atención al adolescente* transgénero	36
7. Ofrecer el uso de implantes subcutáneos de progesterona a adolescentes con actividad sexual	39
8. Valorar la necesidad de tratamiento farmacológico para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad	41
9. Seleccionar a los adolescentes* que se beneficiarían de un tratamiento antidepresivo	43

---

\* En esta publicación se utilizarán las denominaciones genéricas «el adolescente», «los adolescentes», «el menor», etc., para referirse al conjunto del colectivo, indistintamente hombres y mujeres.